



# **INNARIO CARMELITANO**

*Gli inni qui raccolti  
sono stati redatti in occasione della revisione del 2017  
del Proprio della Liturgia delle Ore dei Carmelitani Scalzi d'Italia,  
a cura della Commissione Liturgica della Provincia Ligure,  
con la collaborazione di alcuni monasteri.*

*Fonti utilizzate:*

- \* Poesie dei santi carmelitani*
- \* Proprio ocd*
- \* Proprio ocd ambrosiano (Carmelo di Legnano)*
- \* Inni del Carmelo di Lucca San Quirico*
- \* Inni del Carmelo di Ferrara*

*Tutti gli inni sono stati rivisti, adattati o riformulati dalla  
Commissione.*

*Le poesie dei santi carmelitani sono state interamente ritradotte.*

*Tutti i musicisti - fratelli, sorelle e laici -  
sono invitati ad offrire il loro contributo nel musicare questi testi,  
mettendosi in contatto con la Commissione,  
in modo da creare un repertorio condiviso.*

*Sono ben accetti anche suggerimenti e correzioni,  
così come la composizione di nuovi testi da aggiungere all'innario.*

*I nostri recapiti sono indicati nel sito  
<https://liturgiacarmelitana.wordpress.com>  
alla pagina dei Contatti.*

*In copertina:  
cappella del Monastero S. Croce, Bocca di Magra (SP),  
tela dipinta dalle Carmelitane Scalze di Savona.*

# INNI MARIANI

16 Luglio, Primi Vespri

## 1) Fior del Carmelo

Fior del Carmelo, vite fiorente,  
splendor del cielo, tu solamente - vergine Madre.

O Madre dolce, Vergine pura,  
ai figli tuoi sii propizia, - stella del mare.

Ceppo di Jesse, che doni il fiore,  
a noi concedi di rimanere - con te per sempre.

Giglio cresciuto tra molte spine,  
conserva pure le nostre menti - e dona aiuto.

Forte armatura dei combattenti,  
la guerra infuria: poni a difesa - lo scapolare.

Nell'incertezza dacci consiglio,  
nella sventura dona dal cielo - consolazione.

Madre e Signora del tuo Carmelo,  
riempi il cuore dei tuoi fedeli - con la tua gioia.

O chiave e porta del Paradiso,  
fa' che giungiamo dove di gloria - sei coronata.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd (dal Flos Carmeli)*

*Musica disponibile: Parma, o P.Panzetti*

## 2) O Maria, sulla vetta del Carmelo

O Maria, sulla vetta del Carmelo  
sei apparsa come nube all'orizzonte  
per portare a noi la pioggia della grazia,  
tu pura senza macchia.

Il profeta ed i santi del Carmelo  
ci han portati sulle vie di questo monte:  
qui noi siamo i tuoi piccoli fratelli,  
o madre di bontà.

Gesù dice: "Ecco, Madre, i tuoi figli",  
tu ci prendi con amore nel tuo manto,  
di esser veramente tuoi portiamo in cuore  
il desiderio ardente.

A noi tutti dice: "Ecco la tua madre",  
e lo sguardo rivolgiamo verso il cielo:  
si accende caldo nelle nostre anime  
il fuoco dell'amore.

Sii la guida per noi tutti al paradiso,  
alla fonte dell'amore che ti ha resa  
uno specchio intatto e puro del suo amore,  
il Dio trino ed unico.  
Amen.

Testo: **S. Teresa Benedetta**

Musica disponibile: f. Claudio Grana

### 3) Figlia di Sion

Figlia di Sion, che compi le Scritture,  
il Dio eterno è sceso nel tuo grembo,  
la sua Parola dimora nel tuo cuore,  
la sua presenza è ormai in mezzo a noi.

Sorella nostra, che vivi nella fede,  
che porti in cuore gli eventi e le parole,  
le tue orme seguiamo nella notte,  
faremo sempre ciò che dirà il Signore.

Sposa fedele, votata a Dio solo,  
sei come giglio cresciuto tra le spine,  
Lui è l'Amato che colma il tuo cuore,  
la nostra vita rivesti del suo amore.

Madre feconda, che ami i tuoi figli,  
a noi donata da Cristo sulla croce,  
noi ti accogliamo, tesoro più prezioso,  
genera in noi la vita della grazia.

Regina mite, che vegli su di noi  
donaci sempre la tua protezione,  
stella del mare, che orienti i naviganti,  
i tuoi fratelli conduci sù nel cielo.

Eterno Padre, tu l'hai creata e scelta,  
Gesù Signore, in lei hai preso carne,  
Spirito Santo, l'hai resa tutta bella,  
a voi la gloria cantiamo per Maria. Amen.

*Testo: f. Claudio Grana (da p. R. Fornara)*

*Mus. disponsib.: F. Massimillo (Mentre il silenzio)*

#### 4) O Madre che il Carmelo

O Madre che il Carmelo  
onori col tuo nome  
sorridici dal cielo,  
o vergine Maria.

Rinati nel battesimo,  
lavacro della grazia,  
vestiamo il tuo abito,  
per vivere in purezza.

Maestra di orazione,  
uniscici al tuo Figlio,  
rivelaci il mistero  
dell'intimo suo amore.

O Madre premurosa,  
Regina provvidente,  
proteggi i tuoi figli  
in lotta col maligno.

O sposa dello Spirito,  
infiammaci d'amore  
distoglici dal male  
e aprici il tuo cielo.

Tu, porto di salvezza,  
ottienici il perdono,  
illumina il cammino,  
rafforza i nostri passi.

Lodiamo il Padre e il Figlio  
insieme con lo Spirito,  
che ti hanno ricolmata  
di grazia e di gloria.  
Amen.

## 5) Vergine Madre

Vergine madre, figlia del tuo Figlio,  
umile e alta più che creatura,  
termine fisso d'eterno consiglio,

tu se' colei che l'umana natura  
nobilitasti sì, che 'l suo fattore  
non disdegnò di farsi sua fattura.

Nel ventre tuo si raccese l'amore  
per lo cui caldo ne l'eterna pace  
così è germinato questo fiore.

Qui se' a noi meridiana face  
di caritate, e giuso, intra i mortali,  
se' di speranza fontana vivace.

Donna, se' tanto grande e tanto vali,  
che qual vuol grazia ed a te non ricorre,  
sua disianza vuol volar sanz'ali.

La tua benignità non pur soccorre  
a chi domanda, ma molte fiata  
liberamente al dimandar precorre.

In te misericordia, in te pietate,  
in te magnificenza, in te s'aduna  
quantunque in creatura è di bontate.

*Testo: Dante Alighieri (breviario romano)*  
*Musica disponibile: M. Frisina*

## 6) Tu d'amore sei stella splendente

Tu d'amore sei stella splendente  
e di grazia sei Madre, Maria.

Tu per noi intercedi materna,  
mediatrice di misericordia.

Tanto grande è il tuo amore per noi,  
che previeni le nostre preghiere;  
tu ci guidi, sorreggi e conforti;  
sei speranza che mai non delude.

Trinità, che compisti in Maria  
meraviglie di grazia e d'amore,  
salga a te dal profondo del cuore  
l'inno nostro perenne di lode.

Amen.

*Oppure n° 2*

*Testo: Proprio ocd / Carmelo di Legnano  
Musica disponibile: p.R.Bozzolan, o varie*



## 7) Nel mistero di Cristo

Nel mistero di Cristo il perdono  
è il trionfo d'amore di Dio.

Nel peccato che porta alla morte  
il suo sangue è lavacro di vita.

Sulla croce ci è data Maria,  
vera Madre di grazia divina,  
dal costato di Cristo si apre  
la sorgente che dona salvezza.

Gloria al Padre, datore di vita,  
e al Figlio, Gesù Redentore,  
allo Spirito Santo, amore,  
a Maria, l'eletta di Dio.

Amen.

*Oppure n° 8*

*Testo: Proprio ocd / Commissione  
Musica disponibile: varie*

## **8) O Maria, sei vestita con il sole**

O Maria, sei vestita - con il sole della grazia,  
ai tuoi piedi è la luna - con le fioche cose umane,  
la corona che hai sul capo - son le stelle degli eletti.

Sulla terra non è ancora - pace eterna, ma tempesta,  
il dragone infernale - cerca ancor di divorare  
chi rinasce nel tuo grembo - alla vita della grazia.

Per i tuoi tu prepari - un rifugio nel deserto,  
separandoli dal mondo, - dalle fiamme del peccato:  
solitudine e silenzio - li proteggono dal male.

Tu ci doni in nutrimento - la Parola del Signore  
ed il pane della vita, - che ci dà la vita eterna,  
la bevanda fresca e ardente - dello Spirito di Dio.

Tu ci insegni ad alzare - all'Eterno il nostro sguardo,  
ci rivesti di salvezza, - ci proteggi da ogni male,  
con la mano tua materna - ci conduci alla meta.  
Amen.

*Testo:* **S. Teresa Benedetta**

*Musica disponibile:* p. Piergiorgio Ladone

## 9) Un arcangelo dal cielo

Un arcangelo dal cielo - il Signore giù mandava  
a una giovane ragazza - che Maria si chiamava.  
ed in seguito al suo assenso - il mistero si compiva:  
dentro il grembo di Maria - Dio, il Verbo si incarnava.

Quando il tempo fu compiuto - in cui nascere doveva,  
la sua madre amorosa - nel presepio lo adagiava.  
Canto e musica dagli uomini - e dagli angeli saliva,  
però Dio nel presepio - le sue lacrime versava.

E' l'umanità, sua sposa, - che tal gemme gli donava,  
e la madre era stupita - per lo scambio che vedeva:  
pianto umano era in Dio, - e nell'uomo gioia piena,  
una cosa che finora - ad entrambi era aliena.

*Alla Trinità d'amore - eleviamo il nostro canto,  
la sua vita ci ha offerto - in meraviglioso scambio,  
nel suo Verbo fatto carne - uno sposo ci ha donato  
con Maria vera madre - che ci copre col suo manto.  
Amen.*

Testo: **S. Giovanni della Croce romanze 8-9**  
Musica disponibile: Carmelo di Lucca

## **10) Come noi, Maria**

Come noi, viandanti nella fede, Maria,  
tu attendi il disegno di Dio:  
fa' che dimorino in noi silenzio e adorazione.

Come noi, chiamati ad esser figli, Maria,  
tu attendi il Dio vicino:  
fa' che rinnovi in noi la sua incarnazione.

Come noi, sui passi del tuo Figlio, Maria,  
tu attendi la sua Parola:  
fa' che germogli in noi il Regno del Signore.

Come noi, nel sabato di morte, Maria,  
tu attendi la risurrezione:  
fa' che rinascano in noi speranza e vita nuova.

Come noi, dispersi e impauriti, Maria,  
tu attendi lo Spirito Santo:  
fa' che sostenga in noi la forza e la missione.

Come noi, rigenerati in Cristo, Maria,  
tu attendi il suo ritorno:  
fa' che realizzi in noi salvezza e gioia piena.

Come noi, chiamati alla gloria, Maria,  
tu attendi il cielo per tutti:  
fa' che lodiamo il Signore con te per tutti i secoli.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca / Commissione  
Musica disponibile: f. Claudio Grana*

# S. ELIA

20 Luglio, Ufficio delle letture

## 11) O Padre Elia

O Padre Elia, luce che risplendi,  
fiaccola ardente, faro nella notte,  
su noi tuoi figli presso te raccolti - volgi lo sguardo.

Per noi fratello nelle nostre notti  
tu nel deserto hai sperimentato  
vuoto e abbandono come il Signore - che muore in croce.

Egli s'è fatto nostro nutrimento,  
sorgente d'acqua che ci dà la forza  
di camminare fino al monte santo - in cui dimora.

Non sei nel vento, Dio che noi cerchiamo,  
nel terremoto, dove c'è rumore,  
non è nel fuoco di passioni umane - che t'incontriamo.

E' la tua voce silenziosa e mite,  
come un sussurro che ci parla al cuore:  
tu sei presenza che ci passa accanto - in ogni istante.

A te, Signore, Padre della vita,  
Figlio obbediente, pane del cammino,  
Spirito Santo, raggio dell'amore, - sia gloria e lode.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Ferrara*

*Musica disponibile: D. Machetta*

## 12) Profeta Elia

Profeta Elia, padre del Carmelo,  
uomo di fuoco, brucia sull'altare  
del nostro cuore ciò che ci separa  
dal Dio eterno.

Tu del Dio vero testimone ardente,  
tu del suo volto cercatore assiduo,  
tu fiducioso e fedele orante,  
prega per noi.

Dà luce ai grandi, gli ultimi difendi,  
a Dio conduci umili e potenti,  
il tuo ardore dona ai nostri tempi  
per il Dio vivo.

Piova dal cielo la Parola eterna  
disseti i cuori vinti dall'arsura,  
ridoni vita a noi peccatori  
il suo perdono.

A te s'innalzi l'inno della lode,  
Trinità santa, fuoco consumante,  
e la tua grazia scenda senza fine  
sulla tua Chiesa.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Ferrara*

*Musica disponibile: D. Machetta*

**13) Sorgi, o Elia**

Sorgi, o Elia, simile al fuoco,  
la tua parola arde come fiaccola.  
Tu apri il cielo, piove sulla terra  
quella Parola che feconda i cuori.

Sei testimone dell'unico Dio,  
lui che ci parla solo nel silenzio.  
Tu hai percorso i passi della fede  
sotto il suo sguardo, alla sua presenza.

Con te compiamo l'esodo del cuore  
salendo al monte d'alleanza nuova.  
Splende sul Tabor Cristo vera luce:  
è il nuovo Oreb dove Dio si svela.

Gloria al Padre, che hai annunciato,  
gloria al Figlio, che hai contemplato,  
gloria allo Spirito, che ti ha animato,  
grande profeta, noi ti celebriamo.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca / Commissione  
Musica disponibile: E. Valle*

## 14) O profeta del Monte Carmelo

O profeta del Monte Carmelo,  
sant'Elia che in cielo risplendi,  
tu sei padre, modello e maestro,  
e patrono dell'Ordine nostro.

Tu proclami il Dio unico e vero,  
tu ravvivi la fede nei cuori,  
alle nubi comandi e ottieni  
siccità e abbondanza di acque.

Difensore dei deboli e oppressi,  
promotore di vera giustizia,  
tu denunci il re oppressore  
nella vigna dell'umile Nabot.

Nella fame che strazia i paesi  
una vedova, Elia, ti soccorre:  
a lei olio e farina non manca  
e suo figlio richiami alla vita.

Vivi sempre in presenza di Dio  
e con zelo diffondi il suo nome,  
nel silenzio dell'Oreb tu ascolti  
la sua voce che parla in segreto.

Sali in cielo su un carro di fuoco  
ma ci lasci il mantello e il tuo spirito,  
tu prepari la via al Signore,  
e contempi il Cristo sul Tabor.

Al Dio unico, Padre e creatore,  
al Dio vero, Gesù salvatore,  
al Dio vivo, che è Fuoco d'amore,  
innalziamo la lode del cuore. Amen.

*Testo: Proprio ocd / Legnano / Commissione*  
*Musica disponibile: varie*



**15) Ti ringraziamo, Padre**

Ti ringraziamo, Padre,  
per il profeta Elia,  
modello e intercessore  
dell'Ordine nel mondo.

Nell'intimo del cuore  
ha accolto con amore  
la viva tua presenza  
ed ogni tua parola.

Dei vizi dei potenti  
s'è fatto accusatore,  
di poveri ed oppressi  
aiuto e difensore.

Tu hai sempre custodito  
il servo tuo fedele,  
nell'ultimo suo giorno  
a te l'hai sollevato.

Così, come Eliseo  
raccolse il suo mantello,  
raccoglierne vogliamo  
lo spirito e lo zelo.

A te sia lode, o Padre,  
da tutta la tua Chiesa,  
al Figlio e allo Spirito  
nei secoli sia gloria. Amen.

*Testo: Carmelo di Ferrara*  
*Musica disponibile: varie*

# S. ALBERTO DI GERUSALEMME

17 Settembre, Ufficio delle letture

## 16) Alberto nostro padre

Alberto, nostro padre,  
pastore della Chiesa,  
accogli con amore  
le lodi dei tuoi figli.

Chiamato a servire  
la terra del Signore,  
ai figli del Carmelo  
la Regola hai donato.

Apostolo di pace  
e riconciliatore,  
maestro buono e saggio,  
che insegni con la vita.

Quest'Ordine t'invoca  
legislatore santo:  
sii guida nel cammino,  
proteggi i nostri passi.

Spargesti il buon profumo  
di santità e di grazia,  
Gerusalemme vide  
i meriti tuoi grandi.

Accresci in noi i frutti  
di santità e d'amore,  
perché possiam lodare  
la Trinità Santissima.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd / Commissione*  
*Musica disponibile: varie*

## 17) Presso la fonte

Presso la fonte del profeta Elia  
siamo raccolti per seguire Cristo,  
per vigilare sempre, giorno e notte,  
nella preghiera.

Presto, vestiamo le armi del Signore  
per custodire saldo il nostro cuore,  
per superare la continua prova  
di questa vita.

L'amore sia l'unica corazza,  
cintura ai fianchi l'umile purezza,  
e la salvezza nata dalla croce  
protegga il capo.

Ci custodisca un silenzio orante  
ed ogni azione nasca dall'amore,  
scudo a difesa sia la nostra fede,  
contro il nemico.

Ci doni ancora lo Spirito Santo  
la forte spada della sua Parola,  
perché dimori con la sua ricchezza  
nei nostri cuori.

Padre fedele, dona a questi figli  
di conformarsi al tuo Cristo amato,  
scorrano in noi fiumi d'acqua viva,  
oggi e per sempre. Amen.

*Testo: Carmelo di Ferrara / Commissione  
Musica disponibile: D. Machetta*

## 18) Accogli o Redentore

Accogli, o Redentore,  
il nostro grato canto  
per il tuo servo Alberto,  
amabile pastore.

Ai padri del Carmelo,  
con limpida sapienza,  
mostrò come cercare  
la perla del tuo Regno:

raccolti in obbedienza,  
preghiera e vigilanza,  
lavoro e accoglienza,  
fraterno amore e gioia.

Con le armi della pace  
lottò per la giustizia,  
vestito di forza  
guidò la tua Chiesa.

Rispose al tuo amore  
col dono della vita,  
mostrandoci la via  
per dimorare in te.

A te sia lode, o Cristo,  
Via, Verità e Vita,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

*Testo: Carmelo di Ferrara*  
*Musica disponibile: varie*

# S. TERESA DI GESU'

15 Ottobre, Primi Vespri

## 19) O Teresa che in terre lontane

O Teresa, che in terre lontane  
dare Cristo o la vita volevi,  
tu, donata a una vita nascosta,  
consumasti un martirio d'amore.

Sei di Cristo purissima sposa,  
trapassata da dolce ferita,  
La tua sete è vedere il Dio vivo,  
a lui solo hai donato la vita.

Dell'amore ci insegni i segreti  
e le grazie, o maestra sublime;  
del Carmelo rinnovi la vita,  
e riaccendi l'antico fervore.

Esser figli con te nella Chiesa  
ci dà forza, speranza e conforto;  
accogliamo con te il Signore  
che nell'anima vuole abitare.

A Dio Padre, al Figlio e allo Spirito  
per te oggi innalziamo la lode,  
nell'unione con lui camminiamo  
sulla via che tu hai tracciato.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Legnano / Commissione  
Musica disponibile: varie*

## 20) A te guardando, Cristo Signore

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto l'Amico vero  
che condivide gioie e speranze  
che non tradisce e ci sostiene.

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto l'unico Bene,  
a cui donarsi senza riserve  
lasciando tutto e trovando gioia.

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto il Figlio dell'uomo,  
l'Umanità santa e obbediente  
che ci fa ricchi nel nostro niente.

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto la Verità  
che ci rivela il nostro nulla,  
misericordia che ci solleva.

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto il Re e Sovrano  
che nel castello del nostro cuore  
trova dimora e dona luce.

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto l'ultima meta  
di ogni cammino verso la fonte  
che appaga il cuore e lo disseta.

A te guardando, Cristo Signore  
Teresa ha visto il Fuoco d'Amore  
che si diffonde verso i fratelli  
li porta al Padre, figli nel Figlio. Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca*

*Musica disponibile: J. Berthier (In te Signore)*

**21) Nacqui per te**

***Nacqui per te,  
appartengo a te,  
cosa vuoi far di me?***

Appartengo solo a te, - perché fosti tu a crearmi,  
a redimermi e rialzarmi, - fosti tu a sopportarmi,  
ad attendermi e chiamarmi, - io ti prego, non lasciarmi:  
***cosa vuoi far di me?***

Pongo nelle tue mani - il mio cuore e la mia vita,  
la mia anima e il mio corpo, - il mio affetto, il mio amore,  
dolce sposo e redentore, - tutto ormai ho offerto a te:  
***cosa vuoi far di me?***

Dammi morte oppure vita, - la salute o malattia,  
dammi onore o disonore, - dammi guerra o grande pace,  
debolezza o forza piena, - io a tutto dico sì:  
***cosa vuoi far di me?***

Dammi fervida preghiera - o, se vuoi, aridità;  
dammi grazie e devozione - o, se vuoi, sterilità.  
O sovrana maestà, - trovo pace solo in te:  
***cosa vuoi far di me?***

Testo: **S. Teresa poesia 2**

Musica disponibile: f. Joao Rego

**22) Qual colomba di candide ali**

Qual colomba di candide ali  
alla casa del Padre celeste  
è tornata Teresa, la grande,  
tra le schiere di vergini sagge.

Fu lo Sposo a chiamarla: «Ora vieni,  
o sorella del monte Carmelo.  
Vieni a nozze, l'Agnello ti attende,  
troverai la corona di gloria».

A Gesù, delle vergini sposo,  
sia lode dai cori celesti;  
anche a noi sia donato in eterno  
di cantare il canto nuziale.  
Amen.



**23) Mistero inesprimibile d'amore**

Mistero inesprimibile d'amore!  
E' l'anima un limpido cristallo:  
qui ami stare in nostra compagnia,  
o Dio, sole vivo e risplendente.

E' l'anima un nobile castello  
e l'orazione è la sua porta:  
qui attendi, Re divino, nostro Sposo,  
per incontrarci in dialogo d'amore.

Può entrarvi chi è umile di cuore,  
cammina in verità e con coraggio,  
è libero da tutto e sa donare,  
amando come il Figlio i suoi fratelli.

Da servi tu ci elevi a tuoi amici,  
guardando al Figlio diveniamo figli,  
il tuo desiderio è donarti  
e dilatare il cuore che ti accoglie.

Per nascita noi siamo come bachi,  
che tu trasformi in splendide farfalle;  
tu imprimi in noi l'immagine di Cristo,  
nel cuore reso cera dal tuo fuoco.

Sia lode e onore a te, o Padre santo,  
a Cristo e allo Spirito d'Amore;  
cantando a voi la lode vi preghiamo:  
venite ad abitare dentro noi. Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca*

*Musica disponibile: p. Piergiorgio Ladone*

## 24) Il Carmelo t'invoca, Teresa

Il Carmelo t'invoca, Teresa,  
nostra madre che ci hai rinnovati,  
tu dai teneri anni votata  
a donare la vita per Cristo.

Dentro te il Dio vivo ricerchi,  
nel suo cuore te stessa ritrovi,  
e all'Agnello che chiama alle nozze  
"o patire o morire" rispondi.

L'esperienza di Dio ci insegni,  
come guida sapiente e amorosa,  
tu sei lampada accesa, sei sale,  
sei maestra con scritti e parole.

Il tuo cuore è ferito d'amore,  
e ti offri a salvezza del mondo,  
arricchita di grazia e carismi  
sei dottore per tutta la Chiesa.

Diamo lode coi cori celesti  
a Gesù, delle vergini sposo,  
e preghiamo di giungere in cielo  
anche a noi al convito nuziale.  
Amen.

**25) Tutto a Dio ho consegnato**

***Tutto a Dio ho consegnato,  
tutto in me così è cambiato:  
il mio Amato è per me  
e io son per il mio Amato.***

Quando il dolce Cacciatore  
mi colpì e mi conquistò,  
nelle braccia dell'amore  
la mia anima finì,  
e acquistando nuova vita  
in tal modo fu cambiata,  
***che il mio Amato è per me  
e io son per il mio Amato.***

La sua freccia mi ferì  
col veleno dell'amore,  
la mia anima fu resa  
tutta unita al Creatore.  
Al mio Dio ho dato tutto  
e non voglio altro amore:  
***il mio Amato è per me  
e io son per il mio Amato.***

*Oppure n° 20 o 21*

## **26) Di Teresa cantiamo le lodi**

Di Teresa cantiamo le lodi  
che lasciando la casa paterna  
all'Agnello che chiama alle nozze  
“o patire o morire” risponde.

Ora è sposa arricchita di grazie,  
di passione il suo cuore è trafitto,  
la sua vita si dona e si effonde  
in un canto d'amore allo Sposo.

Oggi in festa un inno eleviamo:  
sia gloria nei secoli eterni  
a Gesù, delle vergini sposo,  
con il Padre e lo Spirito Santo.  
Amen.

*Oppure n° 22 o 23*

*Ai Vespri: n° 24*

# S. GIOVANNI DELLA CROCE

14 Dicembre, Primi Vespri

## 27) Cantiamo il mistero dell'unione

Cantiamo il mistero dell'unione:  
colui che è puro e libero nel cuore,  
in Dio soltanto pone la sua gioia,  
e sale il monte nell'oscurità.

Già beve alla fonte, anche se è notte,  
è ricco senza possedere niente,  
raggiunge sempre più il profondo centro,  
guidato dalla luce della fede.

L'oscurità diviene viva fiamma  
che unisce intimamente con l'Amato,  
e tutto in Amore trasformato  
gioisce della festa dello Spirito.

Il nostro canto sia eucaristia  
insieme a te, Giovanni, nostro padre,  
per Dio e per il Figlio Gesù Cristo,  
uniti nello Spirito d'amore.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca*

*Musica disponibile: p. Piergiorgio Ladone*

## 28) Cantico spirituale

Dov'è che sei nascosto?  
Amato, tu gemente mi hai lasciato,  
fuggendo come un cervo,  
avendomi ferito.  
Gridando ti ho cercato: eri partito.

Rivelati presente,  
mi uccida il veder la tua bellezza;  
la pena dell'amore  
tu sai che non si cura  
se non con la visibile presenza.

Tu, quando mi guardavi,  
bellezza mi imprimevi coi tuoi occhi,  
perciò ancor più mi amavi,  
ed io meritavo  
di adorare ciò che in te vedevo.

Io l'anima ti ho dato,  
ho messo tutti i beni al tuo servizio;  
non guardo più il gregge,  
non ho più alcun pensiero,  
è solo nell'amare il mio esercizio.

Gioiamo insieme, Amato,  
e contempliamo in noi la tua bellezza,  
sul monte e la collina,  
dov'è la fonte pura,  
entriamo in folti boschi, nel segreto.

Testo: *S. Giovanni della Croce*

Musica disponibile: *R. Leon, oppure Lucca*

## 29) Fiamma viva

O fiamma viva dell'amore,  
teneramente tu ferisci  
dell'anima il più profondo centro.  
Poiché ormai non hai timore,  
la tua opera finisci:  
il velo togli a questo dolce incontro.

O dolce marchio infuocato,  
o adorabile ferita,  
soave mano, tocco delicato!  
Tu fai gustare vita eterna,  
tu ogni debito ripaghi,  
tu uccidi, trasformando morte in vita.

O vive lampade di fuoco,  
nel vostro luminoso ardore  
l'abisso dei miei sensi e del mio cuore,  
che prima era oscuro e cieco,  
ormai con splendide finezze  
calore e luce rende al mio Amato!

Quanto mansueto ed amoroso  
tu ti risvegli sul mio petto,  
in cui segretamente tu dimori.  
Col tuo respiro saporoso,  
che è d'ogni bene e gloria pieno,  
tu delicatamente m'innamori.

Testo: *S. Giovanni della Croce*

Musica disponibile: *f. Claudio Grana*

### 30) Beato cercatore

Beato cercatore  
del volto dell'Altissimo,  
sei martire nell'anima,  
sei mistico dottore.

Cantore dell'amore  
con scritti luminosi,  
ci insegni a seguire  
le orme dell'Amato.

Tu scruti e ci riveli  
del monte la salita,  
la notte della fede,  
la fiamma dell'amore.

Ci apri il mistero  
del Verbo di Dio Padre,  
che tutto dice e dona,  
e compie ogni parola.

A Dio per te cantiamo,  
o padre del Carmelo,  
l'amore della croce  
con te ci porti in cielo.  
Amen.



# S. TERESA DI GESU' BAMBINO

1 Ottobre, Ufficio delle letture (a scelta)

## 31) O piccola Teresa

O piccola Teresa,  
o fiore del Carmelo,  
dal cuore della Chiesa  
per te s'eleva un canto.

Pervasa dall'amore  
del Cristo tuo sposo  
non riesci a contenere  
la gioia dello Spirito.

Da Cristo illuminata  
dischiudi a noi il mistero,  
maestra al mondo insegna  
la via del vangelo.

Chi bimbo s'abbandona  
al Dio fatto bambino  
percorre le tue orme,  
tu guidalo dal cielo.

Nel buio della fede  
a tutti sei vicina:  
non c'è un peccatore  
che Dio non possa amare.

A te, o Dio, la lode,  
che splendi nei tuoi santi  
e ai piccoli riveli  
la strada del tuo regno.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Legnano*  
*Musica disponibile: varie*

**32) Vivere d'amore**

Nel suo amore, in quell'ultima sera,  
Gesù diceva: "Se volete amarmi,  
la mia Parola sempre custodite,  
verremo io e il Padre a visitarvi.

Nel vostro cuore avremo la dimora,  
venendo in voi, vi ameremo sempre.  
Colmi di pace, voi dimorerete  
nel nostro Amore".

Viver d'amore è dare senza sosta,  
non aspettando qui la ricompensa.  
Senza contare dono, e son sicura  
che nell'amore non c'è la misura.

Al Cuor divino, pien di tenerezza,  
ho dato tutto e corro in leggerezza,  
non ho più altro che questa ricchezza:  
viver d'amore.

Viver d'amore è perdere il timore,  
e il ricordo d'ogni mio errore:  
non vedo più la traccia dei peccati,  
l'amore in un istante li ha bruciati.

Fiamma divina, dolce mia fornace,  
voglio abitare nel tuo focolare,  
nel tuo fuoco io posso cantare:  
"vivo d'amore".

*(continua)*

*(continua)*

Viver d'amore è asciugarti il Volto,  
è ottenere perdono ai peccatori.  
O Dio d'amore, tornino alla grazia,  
per sempre benedicano il tuo nome.

Le offese a te arrivano al mio cuore,  
per cancellarle, voglio a te cantare:  
"Adoro e amo il tuo santo nome,  
vivo d'amore!".

"Viver d'amore, che follia strana,  
- mi dice il mondo - ferma il tuo canto,  
sprechi il profumo della tua vita,  
in altro modo devi impiegarlo".

Amar Gesù, che perdita feconda!  
I miei profumi sono per te solo,  
senza rimpianti lascio il mondo e canto:  
"Muio d'amore".

Morir d'amore è la mia speranza,  
quandrò vedrò spezzar le mie catene,  
sarà il mio Dio la grande ricompensa,  
non voglio possedere altro bene.

Del suo Amor desidero infiammarmi,  
voglio vederlo, unirmi a lui per sempre,  
ecco il mio cielo, ecco il mio destino:  
viver d'amore.

Testo: **S. Teresa poesia 17**

Musica disponibile: f. Claudio Grana

### 33) L'immenso amore di Cristo

L'immenso amore di Cristo  
ti chiama ad offrire la vita,  
ti dona, Teresa, la sete  
di martire e di missionario.

E' un fuoco che tutto consuma,  
e tutto tu doni in risposta:  
nel cuor della Chiesa, tua madre,  
la tua vocazione è l'amore.

Volevi passare il tuo il cielo  
a compiere il bene qui in terra:  
aiutaci a amare il Signore  
così come tu l'hai amato.

Ci insegni la scienza d'amore,  
ci mostri la piccola via:  
la vita è fiducia nel Padre,  
filiale abbandono con gioia.

O re di mitezza e di pace,  
che ai piccoli apri il tuo regno,  
il grido dei poveri ascolta,  
accogli la nostra preghiera.

Sia lode e onore a te, Cristo,  
che sei delle vergini Sposo,  
al Padre e allo Spirito Santo  
per sempre, nei secoli eterni. Amen.

*Testo: Carmelo di Legnano / Commissione  
Musica disponibile: varie*

**34) Il mio canto d'oggi**

La mia vita è un istante, - è un'ora che passa,  
la mia vita è un sol giorno, - che ben presto svanisce.

O mio Dio, lo sai: - per amarti qui in terra  
io ho solo quest'oggi.

O Gesù, io ti amo, - ti desidera il cuore:  
per un giorno soltanto - sii mio dolce sostegno.

Vieni e guida il mio cuore, - dammi il tuo sorriso,  
ma soltanto per oggi.

Se io penso al domani, - temo la mia incostanza,  
sento nascere in cuore - la tristezza e l'affanno.

Sì, io voglio, mio Dio, - prove e sofferenza,  
ma soltanto per oggi.

Fa' che a te, Vite santa - io sia sempre unito  
e il mio debole tralcio - porterà il suo frutto.

E così potrò offrirti - un bel grappolo d'oro,  
o Signore, fin d'oggi.

Questo frutto d'amore - ha per chicchi le anime,  
e io ho per formarlo - solo un giorno fugace.

O Gesù, dammi il fuoco - di un Apostolo vero  
ma soltanto per oggi.

Presto prenderò il volo - per cantar le tue lodi  
quando il giorno eterno - su di me sarà sorto.

Alzerò il mio canto - con angeliche arpe:  
ecco il mio eterno oggi!

Testo: **S. Teresa poesia 4**

Musica disponibile: Parma

**34b) O Teresa, hai cercato**

O Teresa, hai cercato - la scienza dell'amore,  
hai scoperto il segreto - che porta alla salvezza:  
con audace fiducia - hai posto il tuo rifugio  
tra le tenere braccia - del Padre che perdona.

Come eletta sua sposa - Gesù ti ha custodita;  
come rosa sfogliata - a lui ti sei offerta;  
come bimbo felice - da lui portata in alto,  
sei volata all'incontro - col Padre nell'Amore.

La tua vita è trascorsa - nel "vivere d'amore":  
ha infiammato il tuo cuore - la carità di Dio;  
hai portato con Cristo - il peso della croce,  
in un dolce martirio - d'amore per la Chiesa.

Dal tuo cielo, Teresa, - rivolgi a noi lo sguardo  
e diffondi sul mondo - la pioggia tua di rose.  
Tu, maestra e sorella, - sostieni i nostri passi  
sulla via della fede - che a Dio si abbandona.

*Testo: p. Roberto Bozzolan*

*Musica disponibile: p. Roberto Bozzolan*

**35) Teresa, il tuo nome**

Teresa, il tuo nome  
è scritto su nel cielo,  
dall'alto tu ci indichi  
la strada dei più piccoli.

La gioia del vangelo  
annunci con la vita,  
tu sei sorella e madre  
di ogni missionario.

E' grande, sconfinato,  
l'amore che ricevi,  
l'accogli per donarlo,  
pienezza che si effonde.

Del Padre che è nei cieli  
la tenerezza canti,  
ti offri interamente  
al Dio misericordia.

Noi siamo figli amati,  
da sempre perdonati;  
in umile abbandono  
la notte attraversiamo.

In ogni cosa piccola,  
nei gesti più nascosti,  
ci mostri la tua via,  
risposta al Dio d'amore.

A te, Gesù, la lode,  
al Padre e allo Spirito;  
accoglici nel cielo  
con gli umili di cuore.  
Amen.

**36) O fiore che dai solchi del Carmelo**

O fiore che, dai solchi del Carmelo,  
gridasti a tutto il mondo il lieto annuncio,  
ci sveli il Padre misericordioso  
che ai piccoli si dà senza fine.

Vedevi ogni cosa come un dono,  
e quando buio o nebbia ti opprimeva  
sapevi far di questo la tua gioia,  
sull'orma di Gesù, nostra pace.

Capivi il senso vero del Vangelo:  
la fonte della vita è l'amore,  
nei piccoli frammenti di ogni giorno  
leggevi la bontà del Signore.

La gloria a Dio Padre che è nei cieli,  
al Figlio, che a Betlemme fu Bambino,  
insieme allo Spirito d'Amore,  
la Chiesa canterà in eterno.  
Amen.

*Testo: D. Machetta*

*Musica disponibile: D. Machetta*



# S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE

9 Agosto, Ufficio delle letture

## 37) Ferita del cuore

Un raggio dal cielo colpì il tuo cuore  
e l'anima tua fu ferita d'amore,  
le membra sentirono il fuoco di Dio.

Tu sei trasformata, non sei più la stessa,  
la luce divina ti ha rischiarata,  
da ogni illusione ti ha liberata.

Son sotto di te a profonda distanza  
le cose terrene e il loro ondeggiare,  
non può più raggiungerti il loro rumore.

Son sopra di te, risplendenti, le stelle,  
e l'arco nel cielo che è segno di Dio:  
ti parlan di lui, del suo amore fedele.

Il raggio del cielo ti accende e ti spinge:  
chi accoglie la luce diventa lucerna,  
la tua missione è qui sulla terra.

L'amore di Dio ti arde nel cuore,  
desidera accendere il mondo intero,  
ma gli uomini tengono chiusa la porta.

Vorresti far splendere a tutti le stelle,  
donare la luce a chi è nella notte,  
squarciare le tenebre oscure e profonde.

Vorresti riunire il cielo e la terra,  
a tutti donare lo Spirito Santo  
e il mondo innalzare alla luce di Dio.

*(continua)*

*(continua)*

*Lodiamo con te il Signore dei cieli,  
sorella e patrona sul nostro cammino,  
insegnaci a far della vita un dono.*

*Cantiamo il Padre che è verità eterna,  
il Figlio Gesù immolato in Croce,  
lo Spirito Santo che è fuoco d'amore.  
Amen.*

Testo: **S. Teresa Benedetta poesia 27-8-40**

Musica disponibile: p. Piergiorgio Ladone

## 38) Cantiamo a te la lode

Cantiamo a te la lode,  
Teresa Benedetta,  
unita al Redentore  
col dono del tuo sangue.

Tu sei eucaristia  
nel cuore della Chiesa,  
la tua vocazione  
è luce per il mondo.

La verità hai cercato  
e hai trovato il Cristo  
che svela ad ogni uomo  
l'abisso del suo cuore.

La via della fede  
è conoscenza oscura,  
è luce che abbaglia,  
e chiede l'abbandono.

Cammina insieme a noi,  
o figlia di Israele,  
sii guida per la Chiesa  
e portaci al Signore.

A te sia lode, o Cristo,  
corona dei tuoi martiri,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli, in eterno. Amen

*Testo: Carmelo di Lucca / Commissione*

*Musica disponibile: varie*

### 39) Alla croce con Maria

Alla croce con Maria,  
o Teresa Benedetta,  
sei unita al Redentore,  
all'offerta sua d'amore.

Alla Croce fu donata  
a noi tutti la sua Madre,  
che è fedele in eterno  
a quest'ultima missione.

Ci ha presi nel suo cuore,  
ci conosce nel profondo,  
nella nostra debolezza,  
e ci guida verso il cielo.

Anche tu, sua vera figlia,  
sei con lei alla Croce,  
per comprare col tuo sangue  
a noi tutti il paradiso.

Siamo anime costose,  
ma per te, come Maria,  
nessun prezzo è troppo alto  
per condurci alla meta.

Fa' che, uniti al Redentore,  
anche noi possiamo offrirci  
per il bene dei fratelli  
e raggiungerti nel cielo.

*O Teresa Benedetta,  
noi con te lodiamo il Padre,  
il suo Figlio redentore  
e lo Spirito d'amore.  
Amen.*

Testo: **S. Teresa Benedetta poesia 21-4-38**

Musica disponibile: p. Piergiorgio Ladone

# S. TERESA MARGHERITA REDI

*1 Settembre, Ufficio delle letture*

## **40) O Margherita Redi**

O Margherita Redi,  
ascoltaci dal cielo,  
accogli questa lode  
che oggi ti offriamo.

Tu vieni ad insegnarci  
di quali grandi doni  
la carità di Cristo  
ricolma chi lo cerca.

Lo spirito e il nome  
tu porti di Teresa:  
hai scelto di seguire  
la grande tua maestra.

Lo Sposo ti ha mostrato  
la più segreta stanza:  
rivela a noi mortali  
di Cristo l'alta scienza.

Ci insegna ad esser figli  
del Padre che è nei cieli,  
se amiamo i fratelli  
servendo con amore.

La Trinità lodiamo,  
e insieme a te speriamo  
di contemplarla un giorno,  
seguendo la tua via.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd / Commissione  
Musica disponibile: Carmelo di Lucca*

## 41) O vergine fedele

O vergine fedele,  
Teresa Margherita,  
lo sposo hai atteso,  
con lampade accese.

A te non manca l'olio  
dell'umile preghiera,  
del fervido servizio,  
del dono di te stessa.

Rimani nell'amore,  
nascosta e silenziosa,  
il volto tuo risplende  
del fuoco dello Spirito.

Nel cuore tuo ardente  
di carità perfetta  
l'immagine hai portato  
del Cristo crocifisso.

Fedele hai superato  
la notte della fede:  
sii luce ai nostri passi  
e guidaci all'aurora.

Sia lode al Padre e al Figlio  
sia onore al Santo Spirito,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca*  
*Musica disponibile: varie*

## 42) Gesù che sei la perla

Gesù che sei la perla  
preziosa delle vergini  
proteggi la tua Chiesa  
che canta le tue lodi.

Agnello immolato  
le vergini ti seguono  
in vesti pure e candide  
lavate dal tuo sangue.

L'amore tuo fedele  
ha stretto in un abbraccio  
Teresa Margherita  
facendola tua sposa.

A lei che ha scoperto  
tesori nel tuo cuore,  
concedi che ci sveli  
il tuo infinito amore.

A te Gesù sia lode,  
corona delle vergini,  
al Padre ed allo Spirito,  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca  
Musica disponibile: varie*

# S. MARIA MADDALENA DE PAZZI

25 Maggio, Ufficio delle letture

## 43) Cantiamo a te Maria Maddalena

Cantiamo a te, Maria Maddalena,  
sorella che ci indichi il cammino,  
unita a Cristo nella sua passione,  
sposa fedele, colma del suo amore.

Cristo ti dona il suo stesso cuore  
e a te si sposa con un patto eterno;  
vivendo in te il mistero della croce,  
sei consumata dalla carità.

Nella tua carne pura e verginale  
tu porti le sue stimmate d'amore,  
ti senti madre di ogni peccatore,  
ne soffri in te il prezzo del riscatto.

Sei tutta offerta per la Chiesa Santa,  
perché sia sempre in Cristo rinnovata,  
servendo tutti in povertà e amore,  
vivendo e annunciando il Vangelo.

Il Santo Spirito su te si effonde  
e tutta ti trasforma in fuoco ardente,  
fa' che consumi in noi ciò che impedisce  
che siamo consumati nel suo amore.

Umile ancella a Dio sempre fedele  
concedi la purezza al nostro cuore,  
perché con te riuniti nella lode  
cantiamo gloria eterna al Signore.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd / Commissione*

*Musica disponibile: D. Stefani (Acqua di fonte)*



#### 44) O vergine pura e fedele

O vergine pura e fedele  
nel ciel del Carmelo risplendi;  
tu, dono di Cristo alla Chiesa,  
sei lode di gloria al suo amore.

La viva divina Parola  
tu, umile e piena di luce,  
con quale sapienza amorosa  
la vedi compiuta nel Cristo!

Sospinta da sacro fervore  
esplori i segreti del Verbo  
ed ostia con Cristo t'immoli  
offrendo te stessa ai fratelli.

Compiuto il passaggio pasquale  
seguendo ovunque l'Agnello,  
rimani associata al suo grido:  
che tutti riunisca l'amore.

Con te noi lodiamo con gioia  
il Padre che regna nei cieli,  
il Figlio che tutti ha redento  
lo Spirito fuoco d'amore.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd*

*Musica disponibile: varie*

## 45) Oggi con una voce sola

Oggi con una voce sola  
noi ti cantiamo, Maddalena,  
ricolma di mistici doni,  
o sposa a Cristo associata.

Innamorata della croce,  
inebriata del suo sangue,  
ti offri vittima di amore,  
unita a lui nella passione.

Saziata dall'Eucaristia,  
la carità di Cristo annunci,  
con Lui tu sei «Pane spezzato»,  
con Lui, per tutti, «Sangue offerto».

Vergine pura e fedele,  
sei trasparenza di Maria  
e a tutti i figli del Carmelo  
la Stella additi nel cammino.

Noi ti preghiamo per la Chiesa:  
sia sacramento di salvezza;  
tutte le genti in sé raccolga,  
nell'unità di un solo gregge.

Sia gloria alla Trinità Santa  
di cui tu sei lode perenne:  
al Padre, al Verbo e allo Spirito  
per tutti i secoli dei secoli. Amen.

*Testo: Proprio ocd*

*Musica disponibile: varie*

# S. ELISABETTA DELLA TRINITA'

9 Novembre, Ufficio delle letture

## 46) O Signore, in te vorrei rifluire

O Signore, in te vorrei rifluire  
come goccia d'acqua in un immenso mare,  
brucia tutto ciò che in me non è divino,  
la mia anima si lanci dentro te.

Fammi entrare nel tuo spazio misterioso,  
nel tuo abisso insondabile e profondo,  
per amarti, o Gesù, come i beati  
e mai nulla possa togliermi da te.

Io desidero abitare nel tuo amore,  
sotto i raggi del tuo volto risplendente,  
come in cielo viver già di te soltanto,  
nella pace che sorpassa ogni bene.

Avverrà così la mia trasformazione,  
cambierò per diventar come te stesso,  
ma soltanto se avrò perduto tutto  
per trovare l'infinita tua bellezza.

Non è chiuso in sé chi ama veramente,  
ma dimentica sé stesso in ogni istante,  
il suo cuore non ha pace né riposo  
finché trova a chi donare tenerezza.

O Gesù, il mio amore per te solo  
non desidera se non la tua presenza,  
vuole uscire da sé stesso in ogni istante,  
immolarsi in silenzio al tuo sguardo.

*(continua)*

*(continua)*

Nella calma del tuo essere profondo  
già qui in terra io possa seppellirmi,  
dimorare in questa vita come in cielo,  
nel tuo amore, nella pace infinita.

Non ti devo ricercare al di fuori  
per trovarti e unirmi a te intimamente,  
ma nascondermi nel mio stesso cuore,  
e nel tuo divino perdermi per sempre.

Testo: **S. Elisabetta poesia 109**

Musica disponibile: Parma, o p.R.Bozzolan

## 47) Uniti nell'amore, Elisabetta

Uniti nell'amore, Elisabetta,  
insegnaci a lodare con la vita  
per adorare sempre in verità  
la Trinità nascosta dentro noi.

O Padre buono e misericordioso  
abisso nell'abisso di ogni cuore  
chinato sulla nostra piccolezza,  
ci abbandoniamo in te che sei l'amore.

O Cristo, Verbo amato di Dio Padre,  
ci illumini nel buio della notte,  
sei meta del terreno nostro viaggio,  
affascinati noi ti seguiamo.

O Spirito, o Fuoco consumante,  
tu Ospite che abiti in noi  
trasformaci ad immagine del Figlio,  
aggiunti alla sua Umanità.

La danza del tuo amore trinitario,  
e l'armonia della tua unità,  
risuoni sempre nella nostra vita  
e renda anche noi: "lode di gloria".  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca*

*Musica disponibile: Carmelo di Lucca*

## 48) Va', Elisabetta

Va', Elisabetta, libera e felice,  
ciò che hai sognato ora si è compiuto:  
danza con gioia per il tuo Signore,  
lode di gloria.

Colma di gioia, nella notte oscura  
sempre scrutavi l'orma dell'Amato  
e t'immergevi nella nuova vita,  
cielo dell'anima.

Preda d'amore, l'Aquila divina  
ti ha sollevata e portata in alto;  
ora ti pone sulla nostra via,  
freccia di luce.

Gloria a te, Padre, fonte della vita,  
gloria a te, Figlio, Sposo della Chiesa,  
gloria a te, Fuoco, Spirito di pace,  
brezza d'amore.  
Amen.

*Testo: D. Machetta*

*Musica disponibile: D. Machetta*

**49) Nel sen dei Tre**

Nel sen dei Tre, immersi nella luce,  
e nel fulgore del volto di Dio  
entriamo nel segreto del mistero.

Ed ogni giorno sorge più radioso:  
grandezza Infinita, abisso immenso,  
la tua divinità condividiamo.

O Trinità, O Dio Immutabile,  
o Padre, Figlio e Spirito d'amore,  
noi contempliamo te, nel tuo splendore.

Gli uomini e i santi del tuo cielo  
unisci insieme in un solo amore:  
tu solo puoi saziarli in eterno!

Già sulla terra noi ti possediamo,  
raccolti tutti nella stessa luce,  
o Trinità, in te noi ci perdiamo.

Testo: **S. Elisabetta poesia 80**

Musica disponibile: Carmelo di Lucca

# S. MARIA DI GESU' CROCFISSO

*25 Agosto, Ufficio delle letture*

## **50) Come un seme senza sole**

Come un seme senza sole né rugiada,  
come un albero che non ha più radice,  
come un ramo che è tagliato dalla pianta,  
è così l'anima mia senza te:

ma se mandi la rugiada della grazia,  
se rimango unito alla tua radice,  
i miei rami verdi avranno fiori e foglie,  
frutti buoni e maturi porterò.

Come rosa che è raccolta e presa in mano,  
poi si secca e perde tutto il suo profumo,  
come lampada rimasta senza l'olio,  
è così l'anima mia senza te:

versa l'olio della grazia nel mio cuore,  
non si spenga mai la lampada dell'anima,  
spanderò solo per te il mio profumo,  
arderò e brillerò davanti a te.

Come il ghiaccio senza sole è duro e freddo,  
come un morto senza vita si dissolve,  
come pietra che non ha calore e vita,  
è così l'anima mia senza te:

vieni e scalda il mio cuore inaridito,  
sciogli il gelo e riaccendi in me l'amore,  
fammi dono della tua risurrezione:  
te per sempre servirò e loderò.

*(continua)*



*(continua)*

Come piccoli uccelli dentro il nido,  
che aspettano il cibo dalla madre,  
come un pesce che non vive senza l'acqua,  
è così l'anima mia senza te:

o Signore, solo tu sei vero cibo,  
nutrimento per chi ha fame nel suo cuore,  
tu sei l'acqua che sostiene in noi la vita,  
se mi sazi e mi disseti, io vivrò.

Come madre affettuosa per il bimbo,  
o colomba che ai suoi piccoli provvede,  
come nulla che si trovi sulla terra,  
o Signore, sei prezioso tu per me:  
strappa il velo che ti copre e ti nasconde,  
senza te non posso vivere, mio Dio,  
rendi vita al mio cuore che ti cerca  
e la gloria a te per sempre canterò.  
*(Amen.)*

Testo: **S. Maria di Gesù Crocifisso**  
Musica disponibile: E. Valle

## 51) O vergine sposa di Cristo

O vergine, sposa di Cristo,  
unita al martirio di croce,  
gli doni il cuore e il nome,  
Maria di Gesù Crocifisso.

Attenta allo Spirito Santo,  
suo docile e pronto strumento,  
riflesso di verità e luce,  
risplendi in tutta la Chiesa.

Ricolma di doni e carismi,  
rinnovi il mistero di Cristo  
vivendo una vita nascosta,  
in tutta umiltà e obbedienza.

Con fede attraversi in silenzio  
le consolazioni e le notti,  
ti senti un "piccolo nulla",  
ti affidi alle mani del Padre.

Ritrovi la vita in Maria,  
sedendoti accanto ai suoi piedi,  
con lei ti consacri al suo Figlio,  
lui solo è l'Amato del cuore.

Con te noi lodiamo il Signore,  
il Padre che regna nei cieli,  
il Figlio Gesù tuo sposo,  
lo Spirito Santo d'amore. Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca / Commissione  
Musica disponibile: Carmelo di Lucca*

**52) Signore, la mia terra**

Signore, la mia terra  
è arida e bruciata,  
in questo mio deserto  
invia la tua rugiada.

Venendo a visitarmi  
tu mi hai fortificato:  
è fertile la terra  
e tutto è germogliato.

Signore, le mie labbra  
son tanto inaridite,  
la bocca per chiamarti  
non riesco più ad aprire.

La fresca tua rugiada  
ha aperto le mie labbra,  
e possono cantare  
la lode del tuo nome.

Signore, le mie orecchie  
son chiuse e tanto dure,  
la voce tua che parla  
non riesco più a sentire.

Le orecchie mi hai aperto  
perché possa ascoltare  
la dolce tua parola:  
sia gloria a te, Signore!  
(Amen.)

Testo: **S. Maria di Gesù Crocifisso**

Musica disponibile: *Lucca o D. Menichetti*

## 53) Venite a lodare l'amore

Venite a lodare l'amore, - cantate da tutta la terra;  
o re e potenti del mondo, - venite, adoriamo!

E' grande il nostro creatore, - siam opera delle sue mani,  
siam prezzo del suo divin sangue, - venite, adoriamo!

Nessuno è simile a lui, - son nulla le cose del mondo,  
son vane e finiscono presto, - venite, adoriamo!

Noi siamo quaggiù pellegrini, - ma figli del Padre del cielo,  
è lui il Signore del mondo, - venite, adoriamo!

E' grande la sua potenza, - la sua bontà è paterna,  
per noi la sua misericordia: - venite, adoriamo!

Prostriamoci davanti a lui, - doniamogli il nostro cuore,  
lodiamo e benediciamo: - venite, adoriamo!

*Per Mariam, il "piccolo nulla", - prodigio di grazia divina,  
sorella che ci indica il cielo, - venite, adoriamo!*

Lodiamo il Dio unico e trino,  
tre immensi che formano un solo:  
è grande il mistero d'amore, - venite, adoriamo!  
(Amen)

# S. TERESA DI GESU' DI LOS ANDES

13 Luglio

## 54) Teresa che la gioia dello Spirito

Teresa che la gioia dello Spirito,  
gridasti dalle Ande a tutto il mondo,  
ci sveli il volto giovane di Dio  
che ai piccoli si dà senza fine.

Hai colto il senso vero del vangelo:  
la fonte della vita è l'amore,  
nei piccoli frammenti di ogni giorno  
hai visto la bontà del Signore.

Ai piedi della Croce del Signore  
hai condiviso in te il suo dolore;  
la vita hai offerto in sacrificio,  
unendoti a Gesù, tuo sposo.

E come goccia d'acqua nell'oceano,  
in Cristo sei perduta, innamorata,  
la sua bellezza canti e ti conformi  
a immagine di lui, del suo cuore.

Cantiamo gloria al Padre che è nei cieli,  
al Figlio redentore, Dio e uomo,  
lodiamo il Santo Spirito d'Amore,  
che vita ci darà in eterno. Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca (da D. Machetta)*

*Musica disponibile: D. Machetta*

# S. ALBERTO DI TRAPANI

*Ufficio delle letture*

**Vedi n° ...**

*Lodi mattutine*

## **55) Eleviamo fratelli la lode**

Eleviamo, fratelli, la lode  
al Signore potente e benigno,  
celebrando la gloria di Alberto,  
per noi segno d'amore divino.

Di virtù e di grazia fu pieno,  
sacerdote ed apostolo orante,  
fatto ostia vivente col Cristo,  
in unione al mistero di Croce.

O Gesù, nostra gloria e corona,  
che nei santi ci mostri il cammino,  
ti rendiamo la lode e l'onore,  
con il Padre e lo Spirito Santo.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd / Commissione*  
*Musica disponibile: varie*

**56) O Cristo pastore supremo**

O Cristo, pastore supremo,  
Alberto alla Chiesa hai donato  
fratello del monte Carmelo,  
pastore del gregge di Dio.

Raccolto in assidua preghiera,  
rifulse di santa purezza,  
con segni e parole di vita  
fu apostolo del tuo vangelo.

Unito al mistero di Croce,  
divenne un'ostia vivente,  
offrì con amore sé stesso  
portando gli uomini a te.

Gesù, sacerdote eterno,  
a te sia la lode e la gloria,  
col Padre e lo Spirito Santo  
per tutti i secoli eterni.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Legnano / Commissione  
Musica disponibile: varie*

# BEATE MARTIRI DI COMPIEGNE E INNI COMUNI

*17 Luglio, Ufficio delle letture*

## **57) O stelle luminose**

O stelle luminose,  
immerse nell'amore,  
il sangue dell'Agnello,  
vi dona il suo splendore.

voi proclamate al mondo  
la libertà più vera,  
l'autentica uguaglianza,  
la fratellanza santa.

Col cuore fisso in Cristo,  
unite alla sua croce,  
donate a lui la vita  
seguendo le sue orme.

Messaggio di speranza,  
annuncio di vittoria,  
guidate i nostri passi  
al Regno del Signore.

O spose del Signore,  
offerte per il mondo,  
fecondo e vivo seme  
di pace e nuova fede,

Per sempre lode a Cristo,  
al Padre onnipotente,  
al soffio dell'Amore,  
nei secoli, in eterno.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca / Commissione  
Musica disponibile: varie*



**57b) O stelle luminose (comune)**

O stelle luminose,  
immerse nell'amore,  
il sangue dell'Agnello,  
vi dona il suo splendore.

Col cuore fisso in Cristo,  
unite alla sua croce,  
donate a lui la vita  
seguendo le sue orme.

O spose del Signore,  
offerte per il mondo,  
fecondo e vivo seme  
di pace e nuova fede,

messaggio di speranza,  
annuncio di vittoria,  
guidate i nostri passi  
al Regno del Signore.

Per sempre lode a Cristo,  
al Padre onnipotente,  
al soffio dell'Amore,  
nei secoli, in eterno.  
Amen.

*Testo: Dal n° 57 (17 luglio)*

*Musica: idem*

**58) Voce d'amore, voce dello Sposo**

Voce d'amore, voce dello Sposo  
vi ha chiamate, vergini beate.  
A chi vi ha scelte, presto rispondete - lasciando tutto.

Incontro a Cristo andate nella gioia,  
senza timore, generose, ardenti,  
voi, testimoni coraggiose e liete - d'alto ideale.

Voi conservate la purezza in cuore,  
libere e forti per più grande amore,  
voi superate lotte e tentazioni, - spose fedeli.

Vergini sagge, dalla luce accesa,  
vigili sempre, sobrie e operose,  
unite a Cristo nelle nozze eterne, - Lui contemplate.

Riconoscenti per il vostro dono,  
pietre preziose dall'amor scolpite,  
al Padre e al Figlio con il Santo Spirito - lode cantiamo.  
Amen.

*17 luglio, ai Vespri: ripetere n° 57 o 58*

*Testo: Proprio ocd + Carmelo di Legnano*  
*Musica disponibile: D. Machetta*

*Vergini*

**58b) Voce d'amore (comune)**

*tutto come il n° 58*

**59) Beato chi ha deciso**

Beato chi ha deciso  
di appartenere a Cristo,  
cammina fermamente  
e non si volta indietro.

Avanza in allegrezza  
insieme ai suoi fratelli  
sicuro di arrivare  
al fonte della vita.

Berrà dell'acqua viva  
e non avrà più sete,  
riverserà ai fratelli  
l'amore ricevuto.

Percorre con coraggio  
la strada del Signore,  
fissando la sua mèta:  
Gesù, unico bene.

A te sia lode, o Cristo,  
che guidi i nostri passi  
al Padre e al suo regno,  
donandoci il tuo Spirito.  
Amen.

*Testo: Carmelo di Lucca  
Musica disponibile: varie*

**60) Ascolta, Padre onnipotente**

Ascolta, Padre onnipotente,  
questa preghiera dei tuoi figli,  
tu che riveli nei tuoi santi  
la forza del tuo immenso amore.

Veri discepoli di Cristo,  
per i fratelli sono guida,  
son come luce nella casa,  
come città posta sul monte.

Ostie viventi con l'Agnello,  
con lui offerti per amore  
han preso parte alla sua gloria  
son segno della sua vittoria.

Sia gloria a te, o Padre buono,  
che con lo Spirito e il Figlio  
sei ricco di misericordia,  
ci attendi tutti nel tuo Regno.  
Amen

# FESTA DI TUTTI I SANTI CARMELITANI

14 Novembre, Ufficio delle letture

## 61) O Gesù salvatore del mondo

O Gesù, salvatore del mondo,  
e tu, Vergine Madre di Dio,  
con i santi e i beati del cielo  
soccorrete l'umana famiglia.

Risplendete nell'alto del cielo,  
ci chiamate a salire sul monte:  
siate guida nel nostro cammino,  
accogliete le nostre preghiere.

Santi martiri, dateci forza  
per portare la croce con Cristo,  
e voi, vergini, amore indiviso  
per gustare la sua presenza.

Lode al Padre e allo Spirito Santo  
e a Cristo corona dei Giusti,  
nella gioia del regno celeste,  
canteremo nei secoli eterni.  
Amen.

*Testo: Proprio ocd / Commissione  
Musica disponibile: varie*

## 62) Esultiamo, o fratelli e sorelle

Esultiamo, o fratelli e sorelle,  
celebrando in un giorno di festa  
la beata famiglia dei Santi  
che risplendono sopra il Carmelo.

Han seguito il Cristo Signore,  
han guardato e imitato Maria,  
con la vita, gli scritti, i carismi  
sono guide all'unione con Dio.

Salve, martiri, vergini, santi,  
da voi oggi accogliamo l'invito:  
queste orme seguite, e cercate  
sopra tutto il Regno dei cieli.

Non la morte, il dolore, la spada  
mai vi ha separato da Cristo,  
non la notte, né il dubbio ha potuto  
soffocare la fiamma che è in voi.

Sei tu, Cristo, la vetta del monte,  
ricompensa già ora e per sempre,  
per chi compie fedele allo Spirito  
l'amorosa obbedienza al Padre.

Gloria a Cristo, corona dei Santi  
gloria al Padre e allo Spirito Santo,  
con Maria sorella e maestra,  
canteremo nei secoli eterni. Amen.

*Testo: Proprio ocd / Carmelo di Lucca*  
*Musica disponibile: varie*

## 63) Amici del Signore

Amici del Signore,  
in Cristo resi figli,  
guidati dallo Spirito,  
a voi la nostra lode.

Autentici fedeli,  
chiamati a vita piena,  
avete camminato  
ricolmi di sapienza.

L'amore non finisce,  
conduce nell'eterno,  
rinnova la speranza,  
trasforma l'esistenza.

La perla più preziosa,  
l'unione col Signore,  
donateci di accogliere  
in dono da Dio Padre.

Guidate il Carmelo,  
l'amore rinnovate,  
fratelli sostenete  
i passi nel cammino.

A te sia lode, o Cristo,  
al Padre e allo Spirito,  
insieme con Maria  
e ai santi del Carmelo. Amen

*Testo: Carmelo di Lucca*  
*Musica disponibile: varie*

# INDICE ALFABETICO

16. Alberto nostro padre
18. Accogli o Redentore
39. Alla croce con Maria
63. Amici del Signore
60. Ascolta, Padre onnipotente
20. A te guardando, Cristo Signore
30. Beato cercatore
59. Beato chi ha deciso
38. Cantiamo a te la lode
43. Cantiamo a te, Maria Maddalena
27. Cantiamo il mistero dell'unione
28. *"Cantico spirituale"*
10. Come noi, Maria
50. Come un seme senza sole né rugiada
26. Di Teresa cantiamo le lodi
55. Eleviamo fratelli la lode
62. Esultiamo, o fratelli e sorelle
37. *"Ferita del cuore"*
29. *"Fiamma viva"*
3. Figlia di Sion che compi le Scritture
1. Fior del Carmelo
42. Gesù che sei la perla
24. Il Carmelo t'invoca, Teresa
34. *"Il mio canto d'oggi"*
33. L'immenso amore di Cristo
23. Mistero inesprimibile d'amore
21. Nacqui per te
7. Nel mistero di Cristo
49. Nel sen dei Tre
56. O Cristo pastore supremo
36. O fiore che dai solchi del Carmelo
61. O Gesù salvatore del mondo



45. Oggi con una voce sola
4. O Madre che il Carmelo
40. O Margherita Redi
8. O Maria sei vestita con il sole
2. O Maria sulla vetta del Carmelo
11. O Padre Elia, luce che risplendi
31. O piccola Teresa
14. O profeta del Monte Carmelo
46. O Signore, in te vorrei rifluire
57. O stelle luminose (Compiègne)
- 57b. O stelle luminose (comune)
19. O Teresa che in terre lontane
- 34b. O Teresa, haicercato
41. O vergine fedele
44. O vergine pura e fedele
51. O vergine sposa di Cristo
17. Presso la fonte
12. Profeta Elia, padre del Carmelo
22. Qual colomba di candide ali
52. Signore, la mia terra
13. Sorgi, o Elia, simile al fuoco
54. Teresa, che la gioia dello Spirito
35. Teresa, il tuo nome
15. Ti ringraziamo, Padre
6. Tu d'amore sei stella splendente
25. Tutto a Dio ho consegnato
9. Un arcangelo dal cielo
47. Uniti nell'amore, Elisabetta
48. Va', Elisabetta, libera e felice
53. Venite a lodare l'amore
5. Vergine Madre
32. *"Vivere d'amore"*
58. Voce d'amore (Compiègne)
- 58b. Voce d'amore (comune)

# INDICE GENERALE

## SOLENNITA' E FESTE

<b>Madonna del Carmelo</b>	1. Fior del Carmelo 2. O Maria sulla vetta del Carmelo 3. Figlia di Sion che compi le Scritture 4. O Madre che il Carmelo
<i>* Madre della divina grazia</i>	5. Vergine Madre 6. Tu d'amore sei stella splendente 7. Nel mistero di Cristo
<i>* Sabato e feste mariane</i>	8. O Maria sei vestita con il sole 9. Un arcangelo dal cielo 10. Come noi, Maria
<b>S. Elia</b>	11. O Padre Elia, luce che risplendi 12. Profeta Elia, padre del Carmelo 13. Sorgi, o Elia, simile al fuoco 14. O profeta del Monte Carmelo 15. Ti ringraziamo, Padre
<b>S. Alberto di Gerusalemme</b>	16. Alberto nostro padre 17. Presso la fonte 18. Accogli o Redentore
<b>S. Teresa di Gesù</b>	19. O Teresa che in terre lontane 20. A te guardando, Cristo Signore 21. Nacqui per te 22. Qual colomba di candide ali 23. Mistero inesprimibile d'amore 24. Il Carmelo t'invoca, Teresa
<i>* Trasverberazione</i>	25. Tutto a Dio ho consegnato 26. Di Teresa cantiamo le lodi
<b>S. Giovanni della Croce</b>	27. Cantiamo il mistero dell'unione 28. "Cantico spirituale" 29. "Fiamma viva" 30. Beato cercatore
<b>S. Teresa di Gesù Bambino</b>	31. O piccola Teresa 32. "Vivere d'amore" 33. L'immenso amore di Cristo

	34. <i>"Il mio canto d'oggi"</i>
	34b. O Teresa, hai cercato
	35. Teresa, il tuo nome
	36. O fiore che dai solchi del Carmelo
<b>S. Teresa Benedetta della Croce</b>	37. <i>"Ferita del cuore"</i>
	38. Cantiamo a te la lode
	39. Alla croce con Maria
<b>S. Teresa Margherita Redi</b>	40. O Margherita Redi
	41. O vergine fedele
	42. Gesù che sei la perla
<b>Tutti i santi carm.</b>	<i>Vedi n° 61-63</i>

## MEMORIE

<b>S. Maria Maddalena de Pazzi</b>	43. Cantiamo a te, Maria Maddalena
	44. O vergine pura e fedele
	45. Oggi con una voce sola
<b>S. Elisabetta della Trinità</b>	46. O Signore, in te vorrei rifluire
	47. Uniti nell'amore, Elisabetta
	48. Va', Elisabetta, libera e felice
	49. Nel sen dei Tre
<b>S. Maria di Gesù Crocifisso</b>	50. Come un seme senza sole né rugiada
	51. O vergine sposa di Cristo
	52. Signore, la mia terra
	53. Venite a lodare l'amore
<b>S. Teresa di Los Andes</b>	54. Teresa che la gioia dello Spirito
<b>S. Alberto di Trapani</b>	55. Eleviamo fratelli la lode
	56. O Cristo pastore supremo
<b>Beate martiri di Compiègne e inni comuni</b>	57. O stelle luminose (Compiègne)
	57b. O stelle luminose (comune)
	58. Voce d'amore (Compiègne)
	58b. Voce d'amore (comune)
	59. Beato chi ha deciso
	60. Ascolta, Padre onnipotente
<b>Tutti i santi carmelitani</b>	61. O Gesù salvatore del mondo
	62. Esultiamo, o fratelli e sorelle
	63. Amici del Signore

